

澳門環保產業

第 4 期 01/2011

ISSN 2078-4228

免 費 贈 閱



· 封面故事
環保建材
環保節能

· 環保科普

健康生活源自潔淨室內空氣（下）

透水瀝青混凝土

· 環保政策與建議

澳門環境保護產業發展的新思路

促進可持續發展：社會責任及ISO 26000指南

ISSN 2078-4228



9 772078 422008



健康生活源自潔淨室內空氣(下)

生科環境 供稿

經美國國家環保署確認的揮發性有機化合物(VOCs)多達數千種，其中甲醛和氫氣與我們日常生活有密切的關係，而且兩者對健康的影響亦較為嚴重。

(三)甲醛(HCHO)

甲醛是一種無色而刺鼻的氣體，主要的排放源頭是一些用甲醛樹脂製成的木壓製產品。這些樹脂是用作物料中的黏合劑，例如：粒子板、中密度纖維板、膠合板及其他木壓制產品。新製品在最初幾個月內所排放的甲醛量最高，之後，甲醛釋出的速度會逐漸減慢，但仍會持續一段長時間，通常數年以上。

甲醛也會從吸煙及燃燒裝置，如氣體裝置及火水暖爐排出。另外，甲醛也可在發泡膠隔熱層、黏合劑、織物、地板、以及紙製品和化妝品中找到。

甲醛對健康有何影響？

空氣中存有低濃度的甲醛，可令眼睛，鼻子和喉部不適，更可能導致流眼水、打噴嚏和咳嗽；而高濃度的甲醛更可使人作嘔及呼吸急促。

國際癌病研究組織(IARC)已將甲醛列為可能令人類致癌的物質。雖然未有足夠證據證明吸入高濃度的甲醛可對人類引發癌病，但有充份證據顯示可對進行實驗的動物引發鼻癌。

如何避免受到甲醛的影響？

(1)最有效的方法是避免你的居所存有甲醛的主要源頭，如建造物料、傢俬和室內陳設或其他釋放甲醛的產品，特別是用甲醛樹脂製成的木壓製產品：

(2)一般而言，主要以壓板製成的傢俬，較以疊層或塗上防水罩面漆的壓板傢俬放出更多甲醛。原因是防水罩面漆能防止水份從壓製木料流失，也可減少甲醛自物料中釋出的機會；

(3)木製傢俬和室內陳設，特別是一些用實木製成者，通常釋出較少量甲醛，如無必要，不應更換；

(4)新傢俬應放在室外至少數天或數星期，讓風吹至沒有異味才放進室內；亦可考慮要求傢俬供應商讓傢俬放在室外風乾後才送往你的住所；

(5)應確保自己的家居有足夠新鮮空氣流通；應經常打開窗戶或開啟冷氣機的鮮風入口；

(6)由於濕度和溫度上升會增加甲醛的排放量；在炎熱潮濕的日子降低濕度和溫度，有助降低甲醛的水平。

(四)氫氣(Radon, Rn)

氫氣是一種放射性氣體，存在於石頭和泥土之中。天然的氫氣由泥土、石頭或建造物料(例如由花崗岩製成的混凝土)釋出，可經由牆壁和地板，或經由地面的裂縫或空隙進入樓宇的地庫、地面層或高層單位，如樓宇內空氣流通欠佳，氫氣便會滯留及積聚。

建造業使用的混凝土，多為花崗岩。不論樓宇種類、層數高低，均可能存有高濃度的氫氣，故應檢查清楚，看看自己的樓宇是否有可能受到氫氣的潛在影響：

(1)住所的窗戶、空調或機械通風系統的新鮮空氣入口，是否大部份時間都在關閉狀態；

(2)住所是否位於地庫或地面層；

(3)樓宇是否大多以花崗岩作為建造物料。

氫氣對健康有何影響？

長期接觸氫氣可增加患肺癌的機會。吸入二手煙和高濃度氫氣的混合物，更會大大提高患肺癌的機會。而吸入同樣高濃度的氫氣，吸煙人士較非吸煙人士患肺癌的機會高出二倍。

如何避免受到氫氣的影響？

下列一些簡單的措施，有助減低家居的氫氣：

- (1) 時常打開窗戶；
- (2) 如使用冷氣機或通風系統時，適當地調校鮮風入口；
- (3) 位於地庫式地面層的家居，應修補地面或牆壁上的任何縫隙；
- (4) 牆壁應鋪上不易滲透的物料，如牆紙；
- (5) 空閒時間多到郊野公園等空氣質素良好的戶外地方；
- (6) 及早戒煙！

(五)生物污染物

生物污染物包括細菌、真菌、過濾性病毒和塵。這類污染種類繁多，且來自多種污染源頭。細菌可經由人類、動物、泥土和植物的殘餘物



傳播。塵是一種細小的昆蟲，通常生長在潮濕溫暖的環境中，例如床褥、床單枕套及經常使用裝有墊套的傢俱。欠缺妥善維修的通風系統，也是真菌和其他生物污染物滋長的溫床。下列情況會大量滋生污染物：

- (1) 住所積有塵埃，空氣不流通或潮濕；
- (2) 冷氣機沒有定期維修或清洗；
- (3) 以前曾發生水浸或漏水，留下發霉、潮濕的氣味；
- (4) 天花瓦片、地氈或建築造料發霉、骯髒或潮濕。



生物污染物對健康有何影響？

有些生物污染物能引致過敏反應，包括過敏性肺炎、變應性鼻炎及氣喘；有些真菌甚至可能釋放一些致病的毒素。由生物污染物所引起的病徵包括打噴嚏、流眼水、咳嗽、呼吸急促、暈眩、精神不振、發熱和消化困難。兒童、老人及患有呼吸系統毛病、過敏症和肺病的人士尤其容易受影響。

如何避免受到生物污染物的影響？

- (1) 保持家居室內環境清潔，定期把地方清洗有助消滅塵蟎過敏原；
- (2) 保持空氣流通及室內空氣清潔乾爽，清除能引致真菌滋生的水源或潮濕源頭，盡快維修屋內外有滲漏現象的地方；
- (3) 在廚房和浴室安裝及使用抽氣扇，將廢氣抽出室外排放；
- (4) 盡快除去及棄掉已受污染的物料，如發霉的天花瓦片和地氈。如有可能，使用稀釋漂白劑清洗曾受真菌污染的表面；
- (5) 定期清洗冷氣機的隔塵網；
- (6) 如家居因為結構問題而潮濕，應維修破損的地方。

(全文完)